



Mindfulness Limburg  
Dr. Marcella Vande Reyd  
Tel. 011/261037

## **Data Mindfulness-training**

Voor de actuele agenda klik hier [www.be-mindful.be](http://www.be-mindful.be)

Kostprijs € 300, waarin begrepen 5 CD's, en het werkboek.

Je kan je eigen kussen of meditatiebankje meebrengen zodat je comfortabel zit. Beschik je echter niet over eigen materiaal dan zijn er enkele kussens en bankjes ter plaatse ter beschikking.

Draag comfortabele en warme kleding.

Het aantal deelnemers is beperkt tot 10 zodat je een gerichte en persoonlijke begeleiding kan verwachten.